

నిధులు విడుదల చేయండి

హస్తినలో రెండో రోజు సీఎం రేవంత్ కీలక భేటీలు

- ఎన్ హెచ్ఎం కింద నాలుగు శ్రమసంకల్పాలకు రూ.323.73 కోట్ల బకాయిలు
- రాష్ట్రంలో పాటు కేంద్ర వాటాను కూడా మేమే భరిస్తున్నాం

- రహదారుల విస్తరణకు రక్షణ శాఖ భూములు బదలాయించాలి
- వరంగల్ సైనిక్ స్కూల్ అనుమతులను పునరుద్ధరించాలి
- కేంద్ర మంత్రులు రాజ్ నాథ్ సింగ్, జేపీ నడ్డాకు వినతి



సింగరేణి రగడ

బొగ్గుగనుల వేలంపై రాజకీయ దుమారం

- జిజేపీ, కాంగ్రెస్ లు ప్రైవేటీకరణకు కుట్ర చేస్తున్నాయని బీఆర్ఎస్ ఆరోపణ
- తమ హయాంలో వేలాన్ని వ్యతిరేకించామని వాదన
- బీఆర్ఎస్ తప్పుడు నిర్ణయం వల్లే సింగరేణికి అన్యాయం జరిగిందని రెండు పార్టీల ఎదురు దాడి
- తమ సన్నిహితులను మేలు చేసేందుకే వ్యతిరేకించిందంటూ కొంటర్
- సమావేశాలు, సోషల్ మీడియాలో సవాళ్లు.. ప్రతిసవాళ్లు
- రేవంత్, కేసీఆర్ మధ్య మాటల యుద్ధం
- కేంద్ర ప్రభుత్వం వేలం విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టడంతో ఎంటరైన ప్రైవేటు సంస్థలు

రైల్వోకోలో నేను లేను విద్యుత్ కమిషన్ ను రద్దు చేయండి

నాపై అక్రమంగా కేసు పెట్టారు 2011 నాటి రైల్వే ట్రైబ్యునల్ కేసులో హైకోర్టు స్టే

మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కు ఊరట ఛార్జీస్ ఘడ్ నుంచి నిబంధనల ప్రకారమే విద్యుత్ కొనుగోళ్లు కమిషన్ చైర్మన్ జస్టిస్ నల్లింహారెడ్డి ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తున్నారు హైకోర్టులో పిటిషన్ వేసిన బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్

నాడు కారుకూతలు.. నేడు అన్నీ కోతలు

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ వైఫల్యంపై అభిప్రాయమే కమిటీ వేసింది

తెలంగాణ నిరంతర జ్వాల.. దాన్ని కాపాడుకుంటాం మీరిచ్చిన హామీలు అమలు సాధ్యం కానివి రెండు నెలలుగా పింఛన్ ఇవ్వడం లేదు రైతుబంధు కోసం ఇంకెన్నాళ్లు ఎదురుచూపులు మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

నా భవిష్యత్తును కాలమే నిర్ణయిస్తుంది

ఇన్నేళ్లూ ఎవరి మీద కొట్లాడారో వారినే నాతో చెప్పకుండా పార్టీలో చేర్చుకున్నారు

రైతు భరోసాను పకడ్బందీగా అమలు చేస్తాం

- రైతుల అభిప్రాయాల మేరకే సాయం అందిస్తాం
- సోషల్ మీడియాలో వచ్చే ఫేక్ న్యూస్ నమ్మొద్దు
- కష్టమైనా రెండు లక్షల రుణమాఫీ చేసి తీరుతాం
- వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు
- కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ రైతులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్

- ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ , రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో అమలు
- కరెంట్ ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి త్వరలో స్పెషల్ డ్రైవ్
- విద్యుత్ షాక్ మృతులకు పరిహారంపై విధానపరమైన నిర్ణయం తీసుకుంటాం
- ఇబ్రందులుంటే 1912కు ఫోన్ చేయండి
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ట్రాన్స్ కో విస్సెలతో సమీక్ష నిర్వహిస్తున్న డిప్యూటీ సీఎం

మార్చి నుంచి జీరో విద్యుత్ బిల్లు

ఆదానీ ఆదాయం గంటకు రూ.42 కోట్లు

సంవత్సరం వ్యవధిలో 48 బిలియన్ డాలర్లు పెరుగుదల బ్లామ్ బెర్గ్ బిలియన్ డ్ ఇండెక్స్ నివేదిక

నేడు స్టీకర్ ఎన్నిక

- డిప్యూటీ స్టీకర్ పదవి ఇవ్వాలని ప్రతిపక్షాల పట్టు
- కుదరణ ఏకాభిప్రాయం
- ఎన్నియే కూటమి నుంచి ఓం బిర్లా.. ఇండియా తరపున సురేశ్ నామినేషన్ దాఖలు
- దేశ చరిత్రలో తొలిసారి స్టీకర్ పదవికి ఎన్నికలు

నలభై ఏండ్ల సినియారిటీకి అధిష్టానం ఇచ్చే గౌరవమిదేనా..?

ఎమ్మెల్యేకి రాజీనామా చేసి ప్రజలతో మమేకమవుతా పార్టీ మారే ఆలోచన లేదు.. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తిరుపైనా నారాజ్

డ్రం సీడర్ ద్వారా అధిక దిగుబడి



వెల్దుర్తి, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

డ్రం సీడర్ ద్వారా పరి సాగు చేయడం వల్ల రైతుకు పెట్టుబడి తగ్గి, అధిక దిగుబడి వస్తుందని మండల వ్యవసాయ అధికారి ఝాన్సీ తెలిపారు. వెల్దుర్తి మండలం ఎల్లప్పుడూ గ్రామంలో రైతు తోట సరసంపాలు వ్యవసాయ క్షేత్రంలో ఐదు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో డ్రం సీడర్ ద్వారా మంగళవారం పరి విత్తనాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా వ్యవసాయ అధికారి ఝాన్సీ మాట్లాడుతూ తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ విస్తీర్ణంలో డ్రమ్మ చేయడం ద్వారా విత్తనాలు వేయవచ్చని, తద్వారా రైతుకు సమయం ఆదా కావడంతోపాటు పెట్టుబడి సైతం తగ్గుతుందని ఆమె తెలిపారు విత్తనాలు సైతం తక్కువగానే ఉపయోగించుకోవచ్చని ఆమె అన్నారు ఈ డ్రమ్మ సీడర్ పద్ధతిని రైతులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ విస్తీర్ణ అధికారి వందన రైతు తోట సరసంపాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం

హత్తూర్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

హత్తూర్ గ్రామంలో అమ్మ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ మరియు శంకర కంటి ఆసుపత్రి నానక్ రామ్ గూడ హైదరాబాద్ వారు కలిసి సంయుక్తంగా బుధవారం నిర్వహించే ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అమ్మ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ అధ్యక్షులు బీబీ శివశంకరరావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉదయం 8 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు పరీక్షలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఆపరేషన్ కు అర్హత పొందిన వారికి ఉచిత ఐస్ సౌకర్యంతో పాటు భోజన సౌకర్యం కల్పించి ఆపరేషన్ చేయబడుతుందన్నారు. కార్యక్రమానికి హత్తూర్ గ్రామస్తులే కాక చుట్టుపక్కల గ్రామస్తులందరూ ఈ యొక్క సదవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని అమ్మ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ అధ్యక్షులు బి బి శివ శంకర్ రావు తెలిపారు.



ఎనిమిది అడుగుల భారీ నాగుపాము



రామయంపేట, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

చేగుంట మండలం అనంతసాగర్ గ్రామ శివారులోనీ నల్లకుంట సమీపం వ్యవసాయ పొలంలో భారీ నాగుపాములు సంచరిస్తు కనిపించింది. గ్రామానికి చెందిన రైతు పెండ్యాల శంకర్ వ్యవసాయ పొలంలో సంచరిస్తున్న భారీ నాగుపామును కనిపించింది, దాంతో పాములు పట్టే నైపుణ్యం కలిగిన చేగుంట గ్రామానికి చెందిన ఎర్ర నాగులు కు సమాచారం అందించారు. పొలంలో సంచరిస్తున్న ఎనిమిది అడుగుల భారీ నాగుపామును ఆయన చాకచక్యంగా పట్టుకొన్నారు. పట్టుకున్నా నాగుపాము ను సమీప అటవీ ప్రాంతంలో వదిలివేశారు. ఇంతా పెద్ద నాగు పామును ఇదే మొదటిసారి చూడడం అంటూ చుట్టుపక్కల వారు ఆశ్చర్యంగా చూశారు.

ప్రజావాణి మొత్తం ధరఖాస్తులు..

సిద్దిపేట, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

సోమవారం సమీకృత జిల్లా కార్యాలయ సమదాయం లోని సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ గరిమా అగ్రవాల అధ్యక్షంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమ నిర్వహణ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నలుమూలల నుండి తమ సమస్యలు పరిష్కరించుకోవడానికి అర్హిదారులు ఈ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ కి అర్హి పెట్టుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ. ప్రజావాణి అనేది గొప్ప కార్యక్రమం. సామాన్యులకు అందుబాటులో ఉండి తమ సమస్యలను విన్నవించుకుని పరిష్కరించుకోవడానికి ఓక చక్కని వేదిక ఈ ప్రజావాణి. సమస్యలు పట్టుకుని ఎంతో సమృద్ధి తో కార్యాలయం కి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేసే విధంగా పని చేయాలని జిల్లా అధికారులకు తెలిపారు. భూ సంబంధిత, రెండు పడక గదుల ఇళ్ళు, ఆసరా పింఛన్లు ఇతరత్రా మొత్తం కలిపి 71 దరఖాస్తులు వచ్చాయి.

ప్రధానమంత్రి విశ్వకర్త పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

మెడక్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

విశ్వకర్త ల కోసం ప్రవేశపెట్టిన ప్రధానమంత్రి విశ్వకర్త పథకాన్ని జిల్లా ప్రజల వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ తెలిపారు. మంగళవారం మెడక్ జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జిల్లా అధికారుల తో ప్రధానమంత్రి విశ్వకర్త పథకం అమలు పై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ మాట్లాడుతూ ప్రధానమంత్రి విశ్వకర్త పథకాన్ని గురించి పట్టణాలలో , మండలంలో స్వయం సహాయక బృందాలు, పట్టణాభివృద్ధి సంస్థ రిసోర్స్ పెర్సన్స్ ద్వారా విస్తృత స్థాయిలో ప్రచారం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు . చేతివృత్తుల వారి సంఖ్య గణనీయంగా ఉన్నదని, కమ్యూరి కమ్యూరి ,పడ్రంగి, మంగలి, చాకలి, వడ్డెర, అవసలి ,కంసాలి ,కులవృత్తుల వంశ పారపర్యం గా కొనసాగిస్తున్న వారందరినీ విశ్వకర్తలు గా పిలుస్తున్నామని , ఈ క్రమంలో 18 కులవృత్తుల వారి జీవితాల్లో వెలుగు నింపడమే ఈ పథకం యొక్క ఉద్దేశం అని అన్నారు. ముఖ్య ఉద్దేశం చేతివృత్తుల వారందరినీ కళా నైపుణ్యం కాలానుగుణంగా వారి ఉత్పత్తులు వాటి ప్రత్యేకతలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తరించాలని అన్నారు . స్వయం ఉపాధిగా తమ తమ వృత్తిలో చేతి పనిముట్లు ఉపయోగిస్తూ జీవించే పడ్రంగి పనులవారు, ఇనుప పనిముట్లు చేసే కమ్యూరి, కంసాలి, చర్మకార వృత్తిలో ని మోచీలు ,పిద్దల్లో తిరుగుతూ తాళాలు ఇతర

మరమతులు చేసేవారు, బీట కమ్యూరి, బంగారు, వెండి తయారు చేసే అవసరీవారు , కుండలు చేసే కుమ్మరి, బుట్టలల్లే మేదరి వారు, ఇంటి నిర్మాణ పనుల్లో ఉండే ఉప్పరి వారు, పొరకలు, తట్టలు చేసే ఎరుకల వారు, బొమ్మలు చేసేవారు, చాకలి, మంగలి ,పువ్వులు అల్లే వారు, దర్జీ , చేపలు పట్టే పలలు తయారు చేసేవారు, మొత్తం 18 కులవృత్తులు ఈ పథకానికి అర్హులు అని తెలియజేశారు. పనిముట్లకు ప్రోత్సాహకం గా 15,000 రూపాయలు అందించడం తో పాటు గుర్తింపు కార్డ్, ధృవీకరణ పత్రం అందజేస్తారని తెలిపారు . మొదటి విడత లక్ష రూపాయల వరకు రుణసదుపాయం గా అందజేస్తారని తిరిగి 18 మాసాలలో చెల్లించాలని, రెండవ విడత రెండు లక్షల వరకు లోన్ అందజేస్తారని, 36 నెలల్లో తిరిగి చెల్లించాలని పేర్కొన్నారు. పి ఏం స్వనిధి , ముద్ర , పి ఏం ఇ జి పి ద్వారా లోన్ పొంది తిరిగి చెల్లించడం లో విఫలమైన వారికి ప్రధానమంత్రి విశ్వకర్త పథకానికి అనర్హులని తెలిపారు. నైపుణ్యం పెంపు దాల, డిజిటల్ లావాదేవీల ప్రోత్సాహకం వ్యాపార అవకాశాల పెంపుదలకు సంబంధించిన ముఖ్యంశాలు ఉంటాయి . పిఎం విశ్వకర్త పోర్టల్ లో వివరాలు పొందుపర్చారని తెలిపారు . సాంప్రదాయ కళలకు నైపుణ్యానికి జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నిరంతరం సంభవిస్తున్న మార్పులను ధృష్టిలో ఉంచుకొని ,ఆధునిక పద్ధతులతో శిక్షణ 5 రోజులు నుండి ఏడు రోజుల పాటు శిక్షణ అందిస్తారని , శిక్షణ



పొందినవారికి రోజుకు 500 స్టైపెండ్ అందిస్తారని , ప్రాథమిక కళ నైపుణ్య శిక్షణ, ఆధునిక కళ నైపుణ్యం పెంపు కోసం 15 రోజుల పైబిలుకు శిక్షణ ప్రతిరోజు 500 స్టైపెండ్ ను అందిస్తారని తెలిపారు. శిక్షణ పొందిన వారికి సేవసల్ స్కిల్ క్యాలిఫికేషన్ ధృవీకరణ లను అందజేస్తారని అన్నారు. ఆధార్ కార్డు, బ్యాంకు ఖాతా, రేషన్ కార్డు తో , డిజిటల్ సేవా కేంద్రాలలో ఆన్లైన్ నమోదు చేసుకోవాలన్నారు . గ్రామపంచాయతీ లేదా మున్సిపల్ వారి వివరాలను ధృవీకరిస్తారు. జిల్లా అమలు కమిటీ ఆమోదముద్ర వేస్తుంది .ఎమ్ ఎస్ ఎం ఈ, ఎం ఎస్ డి ఇ బ్యాంకు, తదితర అధికారులతో కూడిన కమిటీ ద్వారా పరిశీలించేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ పథకంలో భాగంగామెడక్ జిల్లా నుండి 1534 దరఖాస్తులు స్టేట్ ల వారిగా త్వరితగతిన ప్రణాళిక బద్ధంగా క్లియర్ చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకున్నామని వివరించారు .చేతి, కుల వృత్తులపై ఆధారపడి జీవనం సాగిస్తున్న వారిలో సామర్థ్యం మెరుగుపరచి ఉత్పాదకత నాణ్యత, ఉత్పత్తులను పెంచడం ఈ పథకం ఉద్దేశం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం ఎస్ ఎం ఈ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గుల్షన్ సింగ్,జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ మేనేజర్ కృష్ణమూర్తి డి ఆర్ ఓ శ్రీనివాస్ రావు,పిడి మొప్పా ఇందిరా, ఎస్సీ ఎస్సీ అభివృద్ధి అధికారి విజయ లక్ష్మి, బీసీ అభివృద్ధి అధికారి నాగరాజు, లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ సరసీంహ మూర్తి , రమేష్ ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పటికీ తన వ్యవహారాలై మార్పుకోలేదు



ఇందిరాగాంధీ అరాచక పాలన గుర్తుగా బ్లాక్ డే నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే ధన్వల్ సూర్యనారాయణ.

మెడక్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేసిన దినాన్ని బ్లాక్ డేగా జరుపుకుంటున్నామని నిజాంబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే ధన్వల్ సూర్యనారాయణ అన్నారు. మంగళవారం మెడక్ జిల్లా కేంద్రం ద్వారక గార్డెన్స్ లో ప్రజాస్వామ్యానికి చీకటి రోజు కార్యక్రమాన్ని బీజేపీ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గడ్డం శ్రీనివాస్ అధ్యక్షంలో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ

కార్యక్రమానికి నిజామాబాద్ అర్బన్ ఎమ్మెల్యే ధన్వల్ సూర్యనారాయణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 1975 లో రాజకీయ సంక్షోభం కారణంగా ప్రతిపక్షాల ఐక్యమత్తం కరువు తాండవించి జై ప్రకాష్ నారాయణ ఉద్యమ పిలుపును అణచివేయడం జరిగిందని అన్నారు. ఇందిరాగాంధీ రాచరికపు అలవాట్లకు పత్రికా సామ్రాజ్యాన్ని అవహన్యం చేసి ఈ దేశంలో ఉంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే ఉండాలి అనే ఉద్దేశంతో అర్ధరాత్రి ఎమర్జెన్సీ విధించడం జరిగిందని అన్నారు. పత్రికల కార్యాలయాలకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేసి రాజకీయ నాయకులను జైళ్ల కు తరలించి ఎమర్జెన్సీ విధించి కాంగ్రెస్ తత్వాన్ని చాటి చెప్పిందని అన్నారు. ఇందిరాగాంధీ ని ఈ దేశం ఎప్పటికీ క్షమించదు



ఇప్పటికీ కూడా కాంగ్రెస్ తన వ్యవహారాలై మార్పుకోలేదని అన్నారు. ఇంతటి ఘోరాన్ని చేసిన రోజును భారతీయ జనతా పార్టీ చీకటి రోజు గా గుర్తు చేస్తూ బ్లాక్ డే గా ప్రతి జూన్ 25 వ తేదీన బ్లాక్ డేగా పాటిస్తూదాని అన్నారు. మన భావితరాలకు కాంగ్రెస్ వల్ల కలిగి నష్టాలను వివరించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గడ్డం శ్రీనివాస్, ఓబీసీ మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కాశీనాథ్, రాష్ట్ర నాయకుడు రాగి రాములు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సరసీంహారెడ్డి, మహిళా మోర్చ జిల్లా అధ్యక్షురాలు వీణ, అసెంబ్లీ కన్వీనర్ ఎక్కలదేవి మధు, పట్టణ అధ్యక్షుడు నాయని ప్రసాద్, వివిధ మండల అధ్యక్షులు, బిజెపి నాయకులు విట్టల్రేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లి మామతో... కూతురు మొగుడితో మహిళకు ఎంత కష్టమో..

పాట్లా, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

కట్టుకున్న భర్త సొంత చెల్లితో పరారయ్యాడు. పుట్టింటికి వచ్చి తల్లికి తన కష్టం చెప్పుకుని కన్నీరు పెట్టుకుంటే.. అత్తంటి వారి నిర్వాకాన్ని కడిగిపారేస్తానంటూ విసురుగా వెళ్లి ఆమె తల్లి ఎన్నాడైనా తిరిగి రాలేదు. తల్లి, చెల్లి, భర్త.. ఈ ముగ్గురూ ఏమైపోయారో తెలియక కంకారు పడుతున్న ఆ ఇల్లాలికి ఊహించని దీప్సలు ఒకటి తర్వాత ఒకటిగా అందాయి. ఎక్కడికీ వెళ్లాలో, ఏం చేయాలో తెలియక చివరకు పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆశ్రయించడంతో ఈ విచిత్ర ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. విచారణలో పోలీసులకు తెలిసిన నిజం మరో బిగ్ బ్రేకింగ్ అయ్యింది. బీహార్ లోని ముజఫర్ పూర్ ఫరీద్ పూర్ సరక్ థానా ప్రాంతంలో ఈ ఘటన స్థానికంగా కలకలం సృష్టించింది.బీహార్ లోని ముజఫర్ పూర్ ఫరీద్ పూర్ గ్రామానికి చెందిన సుధా కుమారి అనే మహిళకు

బోచాహన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని బిరాత్ భగత్ కుమారుడు ఛోటా అనే యువకుడితో 2021లో వివాహం జరిగింది. ఈ దంపతులకు ఓ కూతురు ఉంది. వివాహసంతరం వీరి కాపురం కొంతకాలంపాటు సజావుగానే సాగింది. గత కొన్ని నెలలుగా హతాత్తుగా భర్త ఛోటా సుధా కుమారితో సోదరితో ఫోన్ లో మాట్లాడుటం ప్రారంభించాడు. కానీ అలా ఫోన్ లో మాట్లాడుకుంటూ వీరిరువురు ప్రేమలో పడ్డారు. గమనించిన సుధా క్యాజువల్ గా తీసుకుంది. వీరి సంబంధం ఇంత దూరం వెళ్తుందని ఆమె ఊహించలేదు. కానీ ఓ రోజు భర్త ఛోటా, సోదరి ఉన్నట్టుండి కనబడకుండా పోయారు.ఆ తర్వాత ఆరా తీయగా.. భర్త ఛోటా జూన్ 2వ తేదీన తన సోదరిని వివాహం చేసుకుని, ఇద్దరూ కలిసి పారిపోయాడని తెలిసి అవాత్రైంది. దీంతో పుట్టింటికి వెళ్లి తల్లి తల్లి పూల్ కుమారికి విషయం చెప్పింది. సంగతేంతో

తెలుసుకోవడానికి సుధ తల్లి పూల్ కుమారి.. ఆమె అత్తవారింటికి వెళ్లి అసలు సంగతేంటో తెల్సుకుని వస్తానని చెప్పి వెళ్లింది. ఇక్కడే కథలో మరో బిట్టు చోటు చేసుకుంది. అలా వెళ్లిన తల్లి ఎన్ని రోజులైనా తిరిగి రాకపోవడంతో సుధ ఆందోళన చెందింది. తల్లి కోసం వెదుక్కుంటూ మెట్టింటికి వెళ్లగా అక్కడ స్థానికులు చెప్పింది వీని ఒక్కసారిగా షాకితు గుర్తైంది. ఎందుకంటే.. సుధ తల్లి తన మామ బిరజ్ భగత్ తో కలిసి గ్రామం విడిచి పారిపోయిందని తెలిసింది. వీరిద్దరు కూడా ఢిల్లీలో నివసిస్తున్నట్లు ఎలాగో తెలుసుకుంది. దీంతో ఏం చేయాలో పాలుపోక పోలీసులను ఆశ్రయించింది. తన తల్లి, కట్టుకున్న భర్త ఇద్దరికీ ఫోన్లు చేస్తుంటే ఎవరూ స్పందించడం లేదని.. తన గతేంకానంటూ రోధించింది. తన ఏడాది వయసున్న కూతురితో కలిసి ఇంటింటికి తిరుగుతున్నానని, దయచేసి తనకు సాయం చేయాలని పోలీసులను అభ్యర్థించింది.

బాలికల విద్య బలోపేతమే ముఖ్య లక్ష్యం



జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ కేజీబీపి పాఠశాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్

మెడక్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

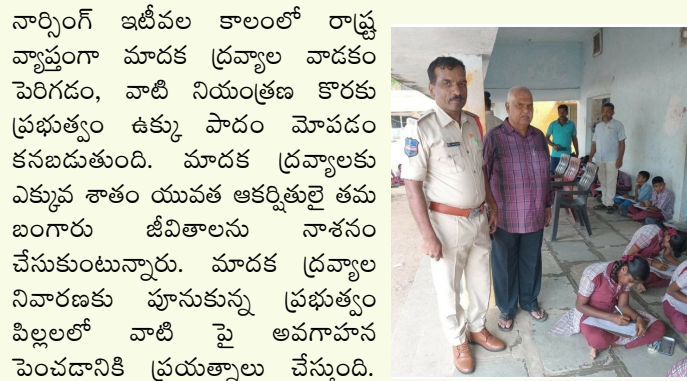
బాలిక విద్యను బలోపేతం చేయడమే కేజీబీపి లక్ష్యమని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ అన్నారు. మంగళవారం రేగోడు కేజీబీపి ని పరిశీలించారు. విద్యార్థినిలకు అందుతున్న బోధనా విధానాన్ని మేనూ పరిశీలించారు. ముందుగా

విద్యార్థినిల, ఉపాధ్యాయుల హాజరు పట్టికలను పరిశీలించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు అందుతున్న అహార పదార్థాలను మేనూ స్వయంగా పరిశీలించారు. స్టోర్ రూమ్ లను పరిశీలించి స్టాక్ వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కూరగాయలు పప్పు దినుసులు నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించాలని సంబంధిత సిబ్బందికి ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఉన్నత ప్రాథమిక స్థాయిలో ప్రాథమిక స్థాయిలో బోర్డింగ్ సౌకర్యాలతో కూడిన రెసిడెన్షియల్

పాఠశాలలను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా సమాజంలోని వెనుకబడిన సమూహాల బాలికలకు నాణ్యమైన విద్య సాధ్యమయ్యేలా మరియు అందుబాటులో ఉండేలా చేయడం కేజీబీపియొక్క లక్ష్యం చెప్పారు. విద్యార్థినిల ఆలోచనపై శ్రద్ధ చూపాలని నాణ్యమైన మేనూ అందించాలని కేజీబీపి ఉపాధ్యాయులు సమయపాటు పాటించాలని తగు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేజీబీపి ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాదక ద్రవ్యాల పైన విద్యార్థులకు అవగాహన..

రామయంపేట, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :



నార్సింగ్ ఇటీవల కాలంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మాదక ద్రవ్యాల వాడకం పెరిగడం, వాటి నియంత్రణ కొరకు ప్రభుత్వం ఉక్కు పాదం మోపడం కనబడుతుంది. మాదక ద్రవ్యాలకు ఎక్కువ శాతం యువత ఆకర్షితులై తమ బంగారు జీవితాలను నాశనం చేసుకుంటున్నారు. మాదక ద్రవ్యాల నివారణకు పూనుకున్న ప్రభుత్వం పిల్లలలో వాటి పై అవగాహన పెంచడానికి ప్రయత్నాలు చేస్తుంది.

పోలీసుల పనితీరు ప్రజల మెచ్చేలా ఉండాలి

వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ కే. నారాయణరెడ్డి



వికారాబాద్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పనితీరు ప్రజలు మెచ్చేలా ఉండాలని వికారాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ కే. నారాయణరెడ్డి సూచించారు. జిల్లాలోని కోడంగల్ పోలీస్ స్టేషన్లో మంగళవారం ఆయన తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ప్రజలు ఇచ్చే ఫిర్యాదులను బాధ్యతగా స్వీకరించాలని సూచించారు. ఉద్యోగులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉన్న తన దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. ఉద్యోగులు క్రమశిక్షణతో పని చేస్తేనే ప్రజల నుండి ప్రశంసలు అందుకుంటారని ఎస్పీ అన్నారు. కోడంగల్ డి.ఎన్.పి, కోడంగల్ సిబిలు ఎస్ఐలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు కోడంగల్ పిఎస్ లో ఎస్పీ పోలీసుల నుంచి గౌరవ పదనం స్వీకరించారు.

వికారాబాద్ జెడ్పీ భవన ప్రారంభోత్సవం నేడు

రూ.బిదు కోట్ల వ్యయంతో భవనం నిర్మాణం

వికారాబాద్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :



వికారాబాద్ రూ. బిదు కోట్ల వ్యయంతో జిల్లా పరిషత్తు కార్యాలయానికి సూత్ర భవనాన్ని నిర్మించారు. ఈ భవనాన్ని బుధవారం మధ్యాహ్నం ప్రారంభిస్తున్నట్లు జడ్పీ చైర్ పర్సన్ సునీత మహేందర్ రెడ్డి వెల్లడించారు. జడ్పీ భవన నిర్మాణానికి తాను చేసిన కృషి ఎంతో ఉందని ఈ సందర్భంగా జడ్పీ చైర్పర్సన్ సునీత మహేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, మంత్రులు దుద్దిబ్బ శ్రీ శ్రీధర్, పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ (సీతక్క), ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే మహేందర్ రెడ్డి, శంభిపూర్ రాజు, వికారాబాద్ జిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలు రామ్మోహన్ రెడ్డి, మనోహర్ రెడ్డి, వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ తదితరులు పాల్గొంటారని జడ్పీ చైర్పర్సన్ సునీత మహేందర్ రెడ్డి తెలిపారు.

ఉద్యోగుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి

మెడక్ జిల్లా అభివృద్ధిని కాంక్షించాలి టీఎన్టీవో మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షులు దొంతి నరేందర్

మెడక్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

ఉద్యోగుల అన్ని రకాల సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలని అదే క్రమంలో మెడక్ జిల్లా అభివృద్ధిని కాంక్షించాలని టీఎన్టీవో మెడక్ జిల్లా అధ్యక్షులు దొంతి నరేందర్ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం మెడక్ జిల్లా కేంద్రం స్థానిక టీఎన్టీవో భవన్లో ఏర్పాటుచేసిన జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఉద్యోగులు గత మూడు సంవత్సరాలుగా ఆర్థిక ఆర్థికతర అనేక రకాల సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని వాటిని పరిష్కరించే బాధ్యత నూతన ప్రభుత్వం పై ఉందని ఉద్యోగుల సమస్యలపై దృష్టి పెట్టి వెంటనే పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఎన్నికలలో ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని, నూతన పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దుచేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని, అన్ని రకాల పెండింగ్ బిల్లులు వెంటనే చెల్లించాలని, గత ప్రభుత్వంలో పెండింగ్లో ఉన్న మూడు విడుదల కరువు భత్యం నూతన ప్రభుత్వంలో ఒక కరువు భత్యం మొత్తం నాలుగు విడుదల కరువు బత్యం విడుదల చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఉద్యోగులకు మెరుగైన పిఆర్సీ ఫిఫింట్ ప్రకటించాలని, శరతులతో కారుణ్య నియామకాలు పొందిన టైపిస్టు ఉద్యోగులను రెగ్యులరైజ్ చేయాలని, మెడక్ జిల్లాను చార్జినార్ జోన్ లో చేర్చాలని, నీటిపారుదల శాఖ పర్యవేక్షక ఇంజనీర్ కార్యాలయము చీఫ్ ఇంజనీర్ నంగారెడ్డి కార్యాలయానికి మార్చాలని, సిద్దిపేట జిల్లాకు తరలించిన ఫార్స్ట్ చీఫ్ కన్స్ట్రక్షన్ కార్యాలయాన్ని తిరిగి వెనక్కి తీసుకురావాలని తదితర డిమాండ్లపై కార్యవర్గ సమావేశంలో తీర్మానాలు ప్రవేశపెట్టి ఆమోదింప చేశారు. ఉద్యోగుల సమస్యలతో పాటు మెడక్ జిల్లా ప్రజల సంక్షేమంలో మమేకమై వారి ఆకాంక్షలు నెరవేర్చే విధంగా ప్రజా సమస్యలు కూడా తమ బాధ్యతగా భావించి ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లే ఏకైక సంఘం టీఎన్టీవో అని సంఘ గౌరవాన్ని కాపాడే

బాధ్యత మనందరిపై ఉందని తెలియజేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కార్యదర్శి మిసీకి రాజ్ కుమార్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు గాంధీ అనురాధ, జిల్లా సహా అధ్యక్షులు ఎండి ఇక్బాల్ పాషా, కోశాధికారి మాణిక్యాల చంద్రశేఖర్, ఉపాధ్యక్షులు మంగ మనోహర్, ఎండి ఫజిల్ హుస్సేన్, కోటి రఘునాథరావు, లీల, సంయుక్త కార్యదర్శులు చిరంజీవాచార్యులు, పంపరి శివాజీ, రాధా, ఆర్డెనెజింగ్ కార్యదర్శి విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, క్రీడల కార్యదర్శి గోపాల్, కార్యవర్గ సభ్యులు దోమ మరియు, మెడక్, ఏడుపాయల వనదుర్గ, నర్సాపూర్, చేగుంట మరియు రామయంపేట యూనిట్ల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఆరేళ్ల రామా గౌడ్, సూర్య శ్రీనివాస్, కె శేషచారి, కె అశోక్ రెడ్డి, నిఖిల్ శ్రీనివాస్, నీటిపారుదల శాఖ ఫోరం కార్యదర్శి శ్రీ హర్ష, వసతి గృహ సంక్షేమ అధికారుల సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి శేఖర్, సరస్వతి తదితరు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.



బలహీనంగా ఉన్న పిల్లలకు పాష్టిక ఆహారాన్ని అందించాలి

వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్

వికారాబాద్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

బలహీనంగా ఉన్న పిల్లలకు పాష్టిక ఆహారాన్ని అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ తెలిపారు. మంగళవారం అంగన్వాడీల బలోపేతం, పిల్లలకు యూనిఫాంల తయారీ, త్రాగునీరు సరఫరా , టాయిలెట్ల నిర్మాణం లతో పాటు దివ్యాంగుల, వయోవృద్ధుల, ట్రాన్స్ జెండర్ల సమస్యల పరిష్కారం పై మహిళా, శిశు, వికలాంగుల, వయోవృద్ధుల, ట్రాన్స్ జెండర్ల సాధికారత శాఖ కార్యదర్శి వాకాటి కరుణ వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ కు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా పలు సూచనలు సలహాలు ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... జిల్లాలోని 1107 అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో ఇప్పటికే మంజూరైన వివిధ పనులను చేపట్టేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. అంగన్వాడీ భవనాలకు మరమ్మత్తులు, టాయిలెట్ల నిర్మాణం, తాగునీరు సౌకర్యం ఉండే విధంగా పనులను వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. బలహీనంగా, ఎదుగుదల, బరువు తక్కువగా



ఉన్న పిల్లలకు పాష్టిక ఆహారంతో పాటు, అంగన్వాడీలలో బాలామృతాన్ని కచ్చితంగా అందించాలని తెలిపారు. సదరం క్యాంప్ ల ద్వారా అర్జులైన దివ్యాంగులకు ధ్రువీకరణ పత్రాలు జారీ అయ్యేలా, అదేవిధంగా జిల్లాలో వీరికి కాంట్రాక్ట్, అవుట్ సోర్సింగ్ లో రిజిస్ట్రేషన్ ప్రాతిపదికన అవకాశాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలో నిర్వాహిస్తున్న బాల సదనం, శిశు గృహాలను త్వరలో సందర్శిస్తానని ఆయన తెలిపారు. వయోవృద్ధుల ఖర్చుల



నిర్వాహణ కు సంబంధించిన దరఖాస్తుల పెండింగ్ లను వేగవంతంగా పూర్తి అయ్యేలా చూడాలని అధికారులు సూచించారు. ట్రాన్స్ జెండర్లకు సంబంధించిన గుర్తింపు కార్డులను అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్ నుండి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు, ఎఫ్ ఆర్ ఓ వెంకటేశ్, సబ్ కేంద్రం అధికారి యశోద, బాలల పరిరక్షణ అధికారి అంజనేయలు, శిశు గృహ మేనేజర్ శోభారాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కులాలు, మతాల మధ్య సమ్మెలు పెట్టి తమాషా చూస్తున్న కాంగ్రెస్ ను నమ్మొద్దు

ఇందిరాగాంధీ విభించిన ఎమ్మెల్యేకి 50 ఏళ్లు పూర్తయిన

సందర్భంగా నిరసన

వికారాబాద్ జిల్లా తాండూరులో బిజెపి నేతల నిరసన



తాండూరు, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

కాంగ్రెస్ పార్టీ విభించిన ఎమ్మెల్యేకి 50 సంవత్సరాలు పూర్తి కావడంతో మంగళవారం వికారాబాద్ జిల్లా తాండూరు పట్టణంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద పట్టణ అధ్యక్షులు నాగారం మల్లేశం, అధ్యక్షతన బిజెపి నాయకులు ధరించి నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు ఉప్పరి, రమేష్ కుమార్, మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అరాచకాలు ఆనాటి నుండి నేటి వరకు మతాల పేరుతో ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీని బొంద పెట్టాలని ఆనాడు ఇందిరాగాంధీ కాలము నాటి ఎమ్మెల్యేకి 50 సంవత్సరాలు పూర్తి కావస్తున్న సందర్భంగా ప్రజాస్వామ్యాన్ని రాజ్యాంగాన్ని పూర్తిగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఖానీ చేస్తున్నదని కులాల మధ్య మతాల మధ్య సమ్మెలు పెట్టి తమాషా చూస్తున్నదని అందుకే కాంగ్రెస్ పార్టీని ప్రజలు ఎవరూ కూడా నమ్మొద్దని ఆనాడు ఎమ్మెల్యే బైంలో ప్రజలు ఏ విధంగా కష్టాలు బాధలు, కేసులు అనుభవించారో అందరికీ తెలుసునని రమేష్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. తాండూర్ పట్టణ అధ్యక్షులు నాగారం మల్లేశం మాట్లాడుతూ 50 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న ఎమ్మెల్యే కాలాన్ని ఉదహరిస్తూ నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి బిజెపి ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ అంతుత విధానాలకు నిరసన తెలుపుతున్నట్లు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే కాలం నాటి పరిస్థితులను బిజెపి నియోజకవర్గ నాయకులు కృష్ణ ముదిరాజ్ లు ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు గుర్తు చేశారు. కార్యక్రమంలో జంటపల్లి వెంకట్, కురువ జగదీశ్వర్, సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జడ్పర్ల ఎమ్మెల్యే బాలానగర్ మండల ఆర్ఎం వెంకటరెడ్డిపై దుర్భాషలాడడం బాధాకరం

ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు రైతుల భూసమస్యలను పరిష్కరించేందుకు

సెలవుల్లో పని చేయడం తప్పా?

ఎమ్మెల్యే వైఖరిని ఖండించిన

వికారాబాద్ జిల్లా ట్రెసా అసోసియేషన్

వెంకట్ రెడ్డి సస్పెన్షన్ ను రద్దు చేయాలని డిమాండ్

వికారాబాద్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :



మహబూబ్ నగర్ జిల్లా బాలానగర్ మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి జడ్పర్ల ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి తన అనుచరులతో మొన్న వచ్చి మండల గిర్దావర్ వెంకట్ రెడ్డిని దుర్భాషలాడడం బాధాకరమని, తన అనుచరులు పరుష పదజాలంతో దూశించడం సరికాదని ట్రెసా వికారాబాద్ జిల్లా సంఘం ఆక్షేపించింది. ఈ మేరకు మంగళవారం ఒక పత్రికా ప్రకటన విడుదల చేశారు. సెలవు రోజుల్లో పని ఎలా చేస్తారని రెవెన్యూ ఉద్యోగులను మాట్లాడడం గర్హనీయమని సంఘం అభిప్రాయపడింది. ఒక వైపు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రైతుల భూసమస్యల పరిష్కారం కొరకు రాష్ట్రంలోని రెవెన్యూ ఉద్యోగులంతా జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు రాత్రి పగలు పని చేస్తున్నారని, ఈ పదిరోజుల్లో పెండింగ్ ధరణి ధరణిసంస్థలను నేటికే పంపాలని సెలవు రోజుల్లో కూడా పని చేస్తున్నారని ఇటువంటి సమయంలో ఎమ్మెల్యే తహసీల్దార్ ఆఫీస్ కి వెళ్లి సిబ్బందిని అవేళింతో దూశించడం వల్ల యావత్ రెవెన్యూ ఉద్యోగులంతా ఆందోళన చెందుతున్నారని ట్రెసా జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే నర్సెన రెవెన్యూ సిబ్బందిలేక క్షేత్ర స్థాయిలో చాలా పని ఒత్తిడితో రెవెన్యూ ఉద్యోగులు సతమతమవుతున్నారని, అవసరమన్న చోట రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సహకారం తీసుకుంటున్నారని, గత ప్రభుత్వ అనాలోచిత నిర్ణయాల వల్ల రెవెన్యూ శాఖకు చాలా నష్టం జరిగిందని దీనివల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, అలాంటి రెవెన్యూ శాఖను ఈ ప్రభుత్వం కాపాడుతుందని ఆశాభావంతో ఉన్నామని ట్రెసా ప్రతినిధులు అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజా ప్రతినిధులంటే మాకు గౌరవం ఉందని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు కూడా పాలనలో బాగమని వారు గుర్తించాలని కోరారు. బాలానగర్ సంఘటన విషయంలో ఎమ్మెల్యే తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోవాలని, ఆర్ఐఐ వెంకట్ రెడ్డి సస్పెన్షన్ ను రద్దు చేయాలని ట్రెసా డిమాండ్ చేసింది.

శనిగిరం జలాశయాన్ని సందర్శించిన కలెక్టర్ మను చౌదరి

కోపాడ, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

శనిగిరం జలాశయాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. మను చౌదరి క్షేత్ర స్థాయిలో సందర్శించారు. ఈ జలాశయం 1 టీఎస్ సిటీ సామర్థ్యంతో కోపాడ, బెజ్జంకి మండలాల్లో 5100 ఎకరాలకు సాగునీరు అందించడం అలాగే ఇటీవల 2 కోట్ల 78 లక్షల నిర్మాణ వ్యయంతో స్ప్రేస్ వాల్ నూ నిర్మించామని ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు మ్యాపును చూపిస్తూ కలెక్టర్ కు తెలిపారు. జిల్లాలో ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఈ మధ్య తరహా జలాశయం రెండు మండలాలలో సుమారు 10 గ్రామాలకు సాగునీరు అందించే ఈ జలాశయాన్ని రక్షణకు సంబంధించి ప్రభుత్వం నుండి అన్ని విధాల సహకారం ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ జలాశయం కు నాచురల్ ఫ్లో ఉన్నందున భారీ వర్షాలు కురిసినప్పుడు జలాశయాన్ని ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు ఎల్లప్పుడూ గమనిస్తూ ఉండాలి. ఎక్కడ ఎలాంటి సమస్య ఏదైనా తన దృష్టికి తీసుకురావాలని తెలిపారు. అలాగే నీరు మత్తడి నుండి దూకే క్రమంలో పర్యటకులకు లోనికి పోకుండా జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు తెలిపారు. కలెక్టర్ వెంట ఇరిగేషన్ శాఖ డీఈ విద్యాసాగర్ కోపాడ తాసిల్దార్ సురేఖ తదితరులు ఉన్నారు.

పాఠశాలల్లో చేపట్టే పనులు నాణ్యత ప్రమాణాలతో కూడుకొని ఉండాలి



వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్
కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో కలెక్టర్ పర్యటన
వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్

వికారాబాద్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల క్రింద చేపట్టిన పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల లో చేపట్టే పనులు నాణ్యత ప్రమాణాలతో కూడుకొని ఉండాలని, పాఠశాలల్లో చేపడుతున్న పనులన్నీటిని ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ అన్నారు. మంగళవారం వికారాబాద్ జిల్లా కోడంగల్ నియోజకవర్గం దౌలాబాద్ మండలం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, ప్రాథమిక పాఠశాల, జూనియర్ కళాశాల, గోకాభనల్

వాడ్ గ్రామం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల, దేవర ఫసల్ వాడ్ గ్రామ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల లో పెండింగ్ ఉన్న పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల పనులలో నాణ్యత కలిగి ఉండాలని, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలలో మౌలిక వసతులు కల్పనలో భాగంగా పాఠశాల లో చేపట్టిన త్రాగునీరు, టాయిలెట్స్, మైసర్ మేజర్ రిపేర్లు, బాలికల కోసం టాయిలెట్స్, విద్యుద్దీకరణ పనులు ఇప్పటివరకు ఎన్ని పూర్తయినవి, ఇంకా ఎన్ని చేపట్టవలసి ఉన్నవి, ఇప్పటి వరకు ఎన్ని పనులు పూర్తి చేశారు, ఇంకా చేయాల్సిన పనుల వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ క్లాసు రూమ్స్, టాయిలెట్స్, రన్వేస్ వాటర్, కిచెన్ షెడ్, త్రాగునీరు, ఎలక్ట్రిసిటీ, ప్యాన్స్, లైట్స్

అన్నింటినీ పరిశీలించారు. మిషన్ బిగిరత వాటర్ సప్లయ్ పైపు లైన్లను పరిశీలించారు. బోర్ ల రిపేర్ వస్తే వెంటనే రిపేరు చేయి%శీ% చాలని, ప్రతిఒక స్కూల్ బిల్డింగ్ ల పై బాగం లో నీరు నిలువ కుండ చర్చలు తీసుకోవాలని, ఉన్న పేమెంటు లోనే పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. అనంతరం దౌలాబాద్ ఏం పి డి ఓ కార్యాలయం ను సందర్శించి పంచాయతి సెక్రటరీ లు, పాఠశాలల ప్రధాన ఉపాధ్యాయుల తో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశం లో అయన మాట్లాడుతూ మీ పరిధి లో ఉన్న స్కూల్స్ కు సంబంధించిన పనులు మౌలిక వసతులు త్రాగునీరు, టైలెట్స్, లైట్స్, ప్యాన్స్, మేజర్, మైసర్ రిపేరు పెండింగ్ ఉన్న పనులన్నీంటినీ పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. కలెక్టర్ గారితో పాటు ఏంపిడిఓ విజయలక్ష్మి, తహసీల్దారు విజయకుమార్, ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు తదితరులు ఉన్నారు.

అఖిల భారతీయ విశ్వకర్మ పరిషత్ అధ్యక్షుడిగా రఘురామ చారి



మేడ్చల్, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

అఖిల భారతీయ విశ్వకర్మ పరిషత్ మేడ్చల్-మల్వాజ్ గిరి జిల్లా సమావేశాన్ని మంగళవారం మేడ్చల్ పట్టణంలోని సంఘం కార్యాలయంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మేడ్చల్ పట్టణానికి చెందిన అల్పాల రఘురామచారి మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా నియామకమయ్యారు. ఈ మేరకు నియామక పత్రాన్ని శివుపల్లి రాజేశ్వర, ప్రధాన కార్యదర్శి అజిపెద్ది వేణుగోపాల



చారి చేతుల మీదుగా అందుకున్నారు. అదేవిధంగా ప్రధాన కార్యదర్శిగా వడ్ల అశోక్ చారి, ఉపాధ్యక్షులుగా శ్యామ్ రావుచారి, సంయుక్త కార్యదర్శిగా మొసంగిరి శ్రీకాంత్ చారి, కోశాధికారిగా మొలంగిరి బాలరాజు చారి లుగా నియమితులయ్యారు. విశ్వకర్మ య బింగిల్ మరియు సామిల్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షునిగా వడ్ల పందరి చారి నియామకం అయ్యారు. అనంతరం అధ్యక్షుడు శివుపల్లి రాజేశ్వర మాట్లాడుతూ రచమల్ల పున్నమారెడ్డి ఈ పరిషత్ ని వ్యవస్థాపించారన్నారు. గత పది

సంవత్సరాల ప్రభుత్వ కాలంలో విశ్వకర్మలకు ఏం జరగలేదన్నారు. ప్రస్తుత రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోనైనా విశ్వకర్మల సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు. విశ్వకర్మలపై ఫార్మస్ అధికారుల దాడులను ఖండిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అనుమతులు, కర్ర సేకరణ తదితర సమస్యల పరిష్కరించాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ఆదిమాలం రాఘవచారి, బొడ్డిపల్లి చరణ్, సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

హజ్ యాత్రలో లిరికి చేరిన మృతులు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 25 (ప్రజాస్వరం) :

సౌదీ అరేబియాలో ఈ ఏడాది ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి.. 50 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు సమాధివృతుండటంతో ప్రజలు అల్లాహ్ పోతున్నారు.. తీవ్రమైన వేడి.. ఉక్కుపోతలో మాడిమ సైపోతున్నారు.. ఈ తీవ్రమైన ఎండల్లోనే హజ్ యాత్ర కొనసాగింది.. ఎండ వేడిమికి హజ్ యాత్రకు వెళ్లిన 1300 మందికి పైగా యాత్రకులు మరణించారు. వారిలో 83 శాతం మంది చట్టవిరుద్ధంగా మకాకు వచ్చినవారేనని అధికారులు చెబుతున్నారు. చనిపోయిన వారిలో 98 మంది భారతీయులు కూడా ఉన్నారు. ఈ ఏడాది హజ్ యాత్రకు దాదాపు 22 దేశాల నుంచి పది లక్షల మంది

యాత్రకులు రాగా.. సౌదీ అరేబియా పౌరులు 2 లక్షల మందికి పైగా హజ్ జరగ్యారు. ఈజిప్టు నుంచి మరో 10 లక్షలకు పైగా ముస్లింలు తరలివచ్చారు. అయితే ఎండలు, వేడి గాలుల వల్ల యాత్రకులు ఉక్కుపోతతో ఊహిరాడక చనిపోయారు. మరణాలు సంభవించిన రోజున రికార్డు స్థాయిలో 53 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు సమాధు అయ్యాయి. మొత్తం 1301 మంది మరణించగా.. వారిలో 660 మందికి పైగా ఈజిప్టు వాసులు ఉన్నారు. 31 మంది మినహా మిగతావారంతా అక్రమంగా హజ్ యాత్రకు వెళ్లినవారే.. అయితే చట్టవిరుద్ధంగా హజ్ యాత్రకు వచ్చిన అనేక మందిని సౌదీ అధికారులు వెనక్కి పంపారు. కొంత మంది ఎలాగోలా మకా సహా సమీప ప్రాంతాల్లోని పవిత్ర స్థలాలకు చేరుకున్నారు. అయితే..

వారు ఉండడానికి హోటళ్లు, గూడారాలు సహా ఎలాంటి వసతులు లేవు. దీంతో ఎండతాపం నుంచి కాపాడుకునేందుకు వారికి మార్గమే లేకుండా పోయింది. దీనివల్లే మరణాలు ఎక్కువైనట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. హజ్ యాత్ర చరిత్రలో మరణాలు కొత్తేమీ కాదు. ఐదు రోజుల హజ్ యాత్ర కోసం ప్రతి ఏడాది ఏటా దాదాపు 20 లక్షల మంది వరకు సౌదీకి వెళ్తారు. 1990లో హజ్ యాత్ర సందర్భంగా 1426 మంది చనిపోయారు. 2015 లో మీనాల్ తాక్కినలా బిరిగి 2400 మందికి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అయితే ఈసారి హీట్ వేవ్ తో అత్యధిక మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

మీకు మద్యం తాగే అలవాటు ఉందా..?

ఇటీవల కాలంలో మనిషి జీవన శైలిలో ఎన్నో మార్పులు వచ్చాయి. అయితే ఆహారం తినడం.. నీళ్లు తాగడం ఎలా అయితే మనిషి జీవితంలో భాగమైందో.. ఇక మద్యం సిగరెట్ కూడా అలాగే భాగంగా మారిపోయాయి అని చెప్పాలి.నేటి రోజుల్లో చిన్నపిల్లల దగ్గర నుంచి పెద్దవాళ్ల వరకు అందరూ కూడా సిగరెట్ మద్యానికి బాగా అలవాటు పడిపోతున్నారు. కొంతమంది బానిసలుగా కూడా మారిపోతున్నారు అని చెప్పాలి. అయితే ఒకప్పుడు మద్యం తాగే వాడిని విచిత్రంగా చూసేది ఈ సమాజం. కానీ ఇప్పుడు ఎవరైనా మద్యం తాగలేదు అని చెబుతున్నారు అంటే వారిని విచిత్రంగా చూడటం చేస్తూ ఉన్నారు.అయితే మద్యపానం అలవాటు కారణంగా కొంతమంది ఆరోగ్య సమస్యలను కొనితెచ్చుకుంటుంటే ఇంకొంతమంది చివరికి కుటుంబం రోడ్డున పడే పరిస్థితికి కారణమవుతూ ఉన్నారు. అయితే మద్యపాన అలవాటు ఏకంగా పుట్టబోయే పిల్లలకు కూడా ప్రమాదకరంగా మారుతుంది అని ఇటీవల ఏ అండ్ ఎం యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు వెల్లడించారు. పురుషుడి మద్యపాన అలవాటు అతని భాగస్వామి గర్భం దాల్చడానికి అటంకంగా మారుతుందని.. ఒకవేళ (ప్రెగ్నెన్సీ) సక్సెస్ అయినప్పటికీ పిండం అభివృద్ధిపై నెగటివ్ ఇంఫ్లూన్స్ చూపుతుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. రెగ్యులర్ ఆల్కహాల్ తీసుకునే పురుషుల నుంచి వచ్చే వీర్యం



ద్వారా గర్భం దాల్చిన మహిళకు ఎన్నో సమస్యలు ఎదురవుతాయట. పిండం డెవలప్మెంట్ సరిగా ఉండదని డాక్టర్లు నిర్ధారించినప్పుడు మానసికం గా ఇబ్బంది పడే అవకాశం ఉంటుందట. ఇక మద్యపానం అలవాటు కారణంగా పుట్టిన పిల్లల్లో ఫీటల్ ఆల్కహాల్ సిండ్రోమ్, బ్రెయిన్ అండ్ ఫేషియల్ డిఫెక్ట్ వంటి

రుగ్గుతలు కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందట. ఇలాంటి రుగ్గుతలు శారీరక సమస్యలు, బిహేవియర్ లెర్నింగ్ లాంటి ప్రాబ్లమ్స్ కి కారణం అవుతాయట. అంతేకాదు మద్యం సేవించడం వల్ల స్పర్స్ కౌంట్ కూడా తగ్గుతుందని సెక్యువల్ డిజాస్టర్లు తలెత్తుతాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

కీరదోస జ్యూస్ తో అధిక బరువుకు చెక్..!

ఇప్పటి రోజుల్లో దాదాపు అందరూ ఎదుర్కొంటున్న సమస్య పొట్ట చుట్టూ పెరుకుపోయిన కొవ్వు. శరీరంలో పేరుకుపోవడం వలన అనారోగ్య సమస్యలు మొదలవుతాయి.మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలన్నబరువు తగ్గించుకోవాలన్న మనం తీసుకునే ఆహారంలో



మార్పు. ఎంతైనాఅవసరం.బరువు తగ్గించుకోవడం ప్రతి ఒక్కరికీ అనివార్యంగా మారింది.చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అనేకమందిని ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాయి. దీంతో గుండె సంబంధ వ్యాధులు హై బీపీ, డయాబెటీస్ వస్తున్నాయి. అలాంటివారు నిత్యం వ్యాయామం చేయాలి. దాంతోపాటు కింద చెప్పిన విధంగా రోజు తీసుకోవాలి. దీంతో అధిక బరువు బాణాపొట్ట సమస్యలు రెండేటి నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. ఈ కీరదోస జ్యూస్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. కీర దోసకాయ తీసుకుని ముక్కులుగా కట్ చేయాలి. ఆ ముక్కుల్లో ఒక నిమ్మకాయను పూర్తిగా రసం పిందాలి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం రసం, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల ఆలోచెరా జ్యూస్, ఒక కప్పు నీటిలో ఆ మిశ్రమం చేయాలి. అనంతరం అన్నిటినీ మిక్సీ పడితే జ్యూస్ తయారైనట్లే దీన్ని రోజు తాగడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. అవేంటంటే.. కీరదోస జ్యూస్ ను రోజు తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ పోతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. డయాబెటీస్ అదుపులోకి వస్తుంది. బాస పొట్ట కరిగిపోతుంది. శరీరంలో ఉండే విష పదార్థాలు బయటికి వెల్లిపోయి శరీరం శుభ్రంగా మారుతుంది. శరీరంలో అతిగా ఉండే నీరు తొలగిపోతుంది. సాధారణమైన కీరాలో సాధారణ గుణాలు ఉన్నాయి. కీరా లో శరీరానికి కావాల్సిన అనేక విటమిన్లు ఉన్నాయి. ఈ కీరాలో మెగ్నీషియం, సిలికాన్ తో పాటు ఇంకా అనేక పోషక పదార్థాలు ఉన్నాయి. ఈ పోషకాలు ఉండటం వల్ల శరీరం అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా ఉంటుంది. మనకు రక్షణ కలుగుతుంది. ప్రతిరోజు కొన్ని కీర ముక్కల్ని తినడం వలన బరువు తగ్గుతారు. శరీరంలోని మలినాలు కూడా తొలగిపోతాయి

చలికాలంలో వాకింగ్ మంచిదేనా..?

వాకింగ్ మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందనడంలో సందేహం లేదు. ఇది మీ జీవక్రియను పెంచుతుంది. మీ గుండె మరియు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అంతేకాదు శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుతుంది. బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడంలో కూడా వాకింగ్ అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. అయితే, మార్పింగ్ వాక్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి అందరికీ తెలిసిందే. అయినప్పటికీ, శీతాకాలం వచ్చిందంటే..చాలా మంది వాకింగ్ వెళ్లడం మానుకుంటారు. చలిలో కొందరు తెల్లవారుజామున లేవలేక ఇబ్బంది పడుతుంటారు. , కొందరు వెచ్చని దుప్పట్లు కప్పుకుని బెడ్ మీద నుంచి కిందకు దిగాలంటే కూడా ఇబ్బతిస్తుంటారు. అదే సమయంలో కొంతమంది చలి నుండి తమను తాము రక్షించుకోవడానికి వాకింగ్ కు వెళ్లకుండా ఉంటారు. అయితే, మీరు చలికాలంలో వాకింగ్ కు వెళుతున్నట్లయితే, మీరు కొన్ని విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి. వాకింగ్ వెళ్లే ముందు మీరు మీ దుస్తుల జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మిమ్మల్ని మీరు పూర్తి కప్పుకొని చలికాలంలో వాకింగ్ కోసం బయటకు వెళ్లండి. మంచి వెచ్చని దుస్తులను ధరించండి. తల నుండి కాళ్ల వరకు మిమ్మల్ని మీరు కవర్ చేసుకునేలా చూసుకోండి. మీరు గుర్తుంచుకోవలసిన రెండవ విషయం ఏమిటంటే, ఉన్నట్టుండి వేగంగా సడవడం లేదంటే పరుగెత్తడం చేయరాదు. ఇంటి నుండి బయలుదేరేటప్పుడు నెమ్మదిగా సడవడం ప్రారంభించండి.. ఆ తర్వాత మీరు సడకలో వేగాన్ని పెంచుకోవచ్చు. ఇకపోతే, చలిలో ఉడయాన్నే నిద్రలేవడం కొందరికీ కష్టంగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు ఉదయం 8.30 నుండి 9.30 మధ్య లేదా సాయంత్రం 5 నుండి 6 గంటల మధ్య వాకింగ్ కు వెళ్లాలని నియమం పెట్టుకోండి. ఈ సమయంలో చలి క్రాస్ తక్కువగా ఉంటుంది. అదే సమయంలో కొంతమంది చలికాలంలో వాకింగ్ కు వెళ్లకపోవడమే ఉత్తమం.. మీకు గుండె సంబంధిత సమస్యలు, ఆస్తమా లేదా న్యూమోనియా ఉన్నట్లయితే, ఉడయాన్నే వాకింగ్ వెళ్లకండి. దీనితో పాటు, వృద్ధులు కూడా శీతాకాలంలో వాకింగ్ కు వెళ్లకూడదు.



నల్ల యాలకులు చేసే మేలు..



నల్ల యాలకులు చేసే మేలు అంతా ఇంత కాదు?నల్ల యాలకులను తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి ఇప్పుడు పూర్తిగా తెలుసుకుందాం. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల స్ట్రీబల్ రొమ్ము క్యాన్సర్ , అండాశయ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా నల్ల యాలకులు మనకు సహాయపడతాయి. బ్రాంకైటిస్, ఆస్టమా, దగ్గు వంటి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో నల్ల యాలకులు దోహదపడతాయి. ఒత్తిడి, అందోళన వంటి సమస్యలతో బాధపడేటప్పుడు వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.బీబీ అమవులో ఉంటుంది. గుండె సంబంధిత సమస్యలు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. అలాగే నల్ల యాలకులను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అల్సర్ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఆకలి పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా నల్ల యాలకులను సమలదం వల్ల నోటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. చిగుళ్ల నుండి రక్తం కారడం, చిగుళ్ల వాపు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే నల్ల యాలకులను తీసుకోవడం వల్ల క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి.నల్ల యాలకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. నల్ల యాలకులను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ఫెక్షన్ లు, వాతావరణ మార్పుల కారణంగా కలిగే అనారోగ్య సమస్యలు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. అలాగే వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కాలేయంలో ఉండే మలినాలు, విష పదార్థాలు పూర్తిగా డీటాక్స్ చేయబడతాయి. అలాగే నల్లయాలకులను తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.ఇలా వీటిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

నోటిపూతను ఇలా తగ్గించుకోవచ్చు?

చాలా మందిని కూడా నోటి పూత నోటి పుండ్లు సమస్యలు చాలా ఇబ్బంది పెడుతూ ఉంటాయి.ఇక వీటి కారణంగా మనం సరిగ్గా ఆహారాన్ని కూడా తినలేము. ఈ నోటి పూత కారణంగా ఆహారం తినే సమయంలో వివరణతమైన నొప్పి కలుగుతుంది. నోటిపూత ఉంటే అసలు కారం, మసాలా ఉండే పదార్థాలను తినలేము. కనీసం నీళ్లు కూడా వివరణతమైన ఇబ్బంది కలుగుతుంది. సాధారణంగా నోటిపూత దానంతట అదే తగ్గుతుంది. కొందరు అయింట్ మెంట్ లను వాడుతూ ఉంటారు. అయింట్ మెంట్ లతో పాటు కొన్ని రకాల చిట్టాలను వాడడం వల్ల నోటిపూత, నోటిలో పుండ్ల సమస్య నుండి చాలా త్వరగా ఉపశమనం కలుగుతుంది. నోటిపూత తీవ్రతను తగ్గించే టీప్స్ గురించి ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.నోటిపూత, నోటిలో పుండ్లు, నోటి అల్సర్ వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు ఉప్పు, కారం, మసాలాలు తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. చప్పటి ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అలాగే మింగడానికి వీలుగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. అదే విధంగా నీటిని ఎక్కువగా తాగాలి.బేకింగ్ సోడా కూడా మనకు ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. బేకింగ్ సోడాలో నీటిని కలిపి పేస్ట్ లాగా చేసుకోవాలి. తరువాత ఈ పేస్ట్ ను నోట్లో అల్సర్లపై రాసి రెండు నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. తరువాత నీటితో నోటిని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల నోటిపూత త్వరగా తగ్గుతుంది. అలాగే నోటి పుండ్లపై దూదితో లవంగం నూనెను రాయాలి. ఇలా రాయడం వల్ల నొప్పి తగ్గుతుంది. అలాగే ఆ భాగంలో ఉండే ఇన్ఫెక్షన్ కూడా తగ్గుతుంది.నోటిపూతతో బాధపడే వారు కొబ్బరి నూనెను వాడడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెలో యాంటీ మైక్రో బయోల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి పుండ్లను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. నోటిపూతతో బాధపడే వారు కొబ్బరి నూనెను నేరుగా పుండ్లపై రాయవచ్చు లేదా కొబ్బరి నూనెను నోట్లో పోసుకుని అయిల్ పుల్లింగ్ చేయవచ్చు. ఎలా చేసిన కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది.ఉప్పు నీటితో పుక్కిలింపడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ ఉప్పు వేసి కలపాలి. తరువాత ఈ నీటిని నోట్లో పోసుకుని అర నిమిషం పాటు పుక్కిలించి ఉమ్మివేయాలి. ఇలా రోజుకు 3 నుండి 4 సార్లు చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల నోటిపూత సమస్య నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. అలాగే నోటిలో పుండ్లు, నోటిపూతపై తేనె రాయాలి. తేనెను రాయడం వల్ల మంట, నొప్పి తగ్గుతుంది.

పచ్చి అరటి పండుతో సులువుగా బరువు తగ్గండి..!

పచ్చి అరటిపండులో అధిక పోషక విలువలు ఉంటాయని ఆహార నిపుణులు అంటున్నారు. దీనిలో విటమిన్ 6, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్ ఇతర పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి.ఈ పచ్చి అరటి పండు తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఉపయోగాలు ఎంటో తెలుసుకుందాం. ప్రతి రోజు పచ్చి అరటిపండు తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిలో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి.. పచ్చి అరటిపండులో అధిక పీచు పదార్థం ఉంటుంది. దీని వల్ల జీర్ణక్రియ వ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. అంతేకాకుండా బ్లెడ్ షుగర్ లెవల్స్ ను కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. అధిక బరువు సమస్యతో బాధపడుతున్నవారు రోజు పచ్చి అరటి పండు తీసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆకుపచ్చ అరటిపండ్లు గుండెకి సహాయపడే అనేక పోషకాలతో నిండి ఉన్నాయి. ఇందులో ఉండే పొటాషియం ఆరోగ్యకరమైన రక్తపోటు సంఖ్యలను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా యాంటీఆక్సిడెంట్లు మీ శరీరాన్ని ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షించడంలో, ఆక్సికరణ సప్లాస్టి నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. అరటి పండులో షుగర్ లెవల్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనివల్ల సులువుగా బరువు పెరుగుతారు. దీనికి బదులుగా పచ్చి అరటి పండు తీసుకోవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.

సీతాఫలాలను ఎక్కువగా తింటున్నారా..?

మనకు శీతాకాలంలో దొరికే పండ్లలో సీతాఫలం కూడా ఒకటి. చాలామంది ఈ సీతాఫలాలను ఇష్టంగా తింటూ ఉంటారు. కొందరు అయితే కేజీలకు కేజీలు సీతాఫలం పండ్లను లాగించేస్తూ ఉంటారు.సీతాఫలం తినడం మంచిదే కానీ మితిమీరి ఎక్కువగా తింటే మాత్రం ప్రమాదం తప్పదు అంటున్నారని వైద్యులు. ఈ సీతాఫలం తినడానికి తియ్యగా ఎంతో అద్భుతంగా ఉంటుంది. అలాగే సీతాఫలం చెట్టులోని ఆకులు, బెరడు, వేర్లు ఇలా ప్రతి భాగంలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ గుణాలు శరీరంలో వ్యాధి కారకాలను తొలగించడానికి బాగా సహాయపడుతుంది. సీతాఫలంలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కావున ప్రతిరోజు ఈ పండుని తినడం వలన శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. సీజనల్ గా వచ్చే అనేక వ్యాధులను ఈ సీతాఫలం పండ్లతో సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవచ్చు. సీతాఫలం పండులో ఐరన్ ఎక్కువగా

ఉంటుంది. దీంతో రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ శాతం పెరుగుతుంది. దీని ద్వారా అసిమియా వంటి వ్యాధులను దూరం చేసుకోవచ్చు. వంద గ్రాముల సీతాఫలంలో 94 క్యాలరీలు లభిస్తాయి. ఆపిల్, జామ, మామిడి బోవ్వాలు బత్తాయి వంటి పండ్లతో పోలిస్తే అందులో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి తక్కువ బరువుతో బాధపడేవారు ప్రతిరోజు సీతాఫలాన్ని ఆహారంగా తీసుకుంటే శరీరానికి శక్తి నిచ్చి బరువు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది.సీతాఫలం గుజ్జులో అధికంగా కార్బియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటాయి. క్యార్బియం ఎముకలు బలంగా ఉండడానికి సహాయపడుతుంది. పొటాషియం రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థను మెరుగుపరిచి రక్తపోటుకు దూరంగా ఉంచుతుంది. సీతాఫలం పండులో నియాసిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా గుండె జబ్బులు దీర్ఘకాయ వంటి



సమస్యలకు దూరంగా ఉండవచ్చు. సీతాఫలం పండులో ఎసిటిజెనిన్ కెమికల్స్ చర్మ క్యాన్సర్ నుండి కాపాడుతాయి. అలాగే ఈ పండులో ఉన్న ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరిచి మలబద్దకం, గ్యాస్ట్రిక్ వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. సీతాఫలంలో అత్యధిక క్యాలరీలు ఉండడం వలన అధిక బరువు సమస్యతో బాధపడేవారు ఈ పండ్లను తినకూడదు. ఎక్కువగా తింటే క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉండడం వలన మరింత బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండ్లను అతిగా తినకపోవడం మంచిది.



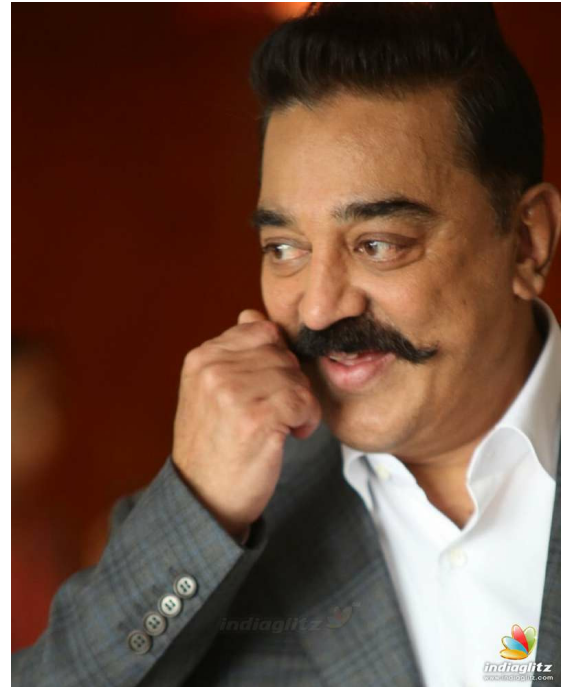
సెప్టెంబర్ 6న ఎమర్జెన్సీ మూవీ విడుదల

అధికారికంగా ప్రకటించిన నటి కంగనా రనౌత్

బాలీవుడ్ కథానాయిక కంగనా రనౌత్ స్వీయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం ఎమర్జెన్సీ సినిమా కొత్త విడుదల తేదీని కంగనా ప్రకటించారు. 'దేశంలో అత్యయిక స్థితి ఏర్పడి మంగళవారం నాటికి 49 ఏళ్లు పూర్తయి 50వ ఏడాదిలోకి అడుగుపెడుతున్నాం. అందుకే ఆ చీకటి రోజులకు సంబంధించిన ఈ సినిమా విడుదల తేదీని నేడు ప్రకటిస్తున్నా' అంటూ సెప్టెంబర్ 6న 'ఎమర్జెన్సీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నట్లు తెలిపారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం విడుదల కానున్నట్లు వెల్లడించారు. 'ఎమర్జెన్సీ కంగనాకు ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్. 'మణికర్ణిక' తర్వాత ఆమె డైరెక్ట్ చేసిన రెండో సినిమా ఇది. ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం జాతీయ, అంతర్జాతీయస్థాయిలో ప్రతిభాపంతులు పని చేశారు. మొదట ఈ సినిమాను గతేడాది నవంబర్ 24న విడుదల చేయాలని భావించారు. అతర్వాత జూన్ 14కు మరోసారి వాయిదా వేశారు. ఇప్పుడు అన్ని పనులు పూర్తికావడంతో సెప్టెంబర్ 6ను ఫిక్స్ చేశారు. గతంలో ఓ నందర్పుంలో కంగనా ఈ సినిమా గురించి మాట్లాడుతూ.. తనకు సంబంధించిన అస్థులన్నింటినీ దీనికోసం తనఖా పెట్టినట్లు చెప్పారు. మొదటి పెన్సిల్ నమయంలో డెంగీ బారినపడి రక్తకణాల సంఖ్య భారీగా పడిపోయిన ఘాటలో పాల్గొన్నాల్సి వచ్చిందన్నారు. మాజీ ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ జీవితం ఆధారంగా దీన్ని తెరకెక్కించారు. ఈ చిత్రానికి కంగనా నిర్మాతగానూ వ్యవహరించారు. జయప్రకాష్ నారాయణ్ పాత్రలో అనుపమ్ ఖేర్, మాజీ ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయీ పాత్రలో శ్రేయస్ తల్వడే కనిపించనున్నారు.

కల్కిలో చేరడానికి ఏడాది ఆలోచించా : కమల్

ఎన్నో రోజులుగా ప్రభాస్ అభిమానులతో పాటు సిని ప్రియులంతా ఎదురుచూస్తోన్న 'కల్కి'మరికొన్ని గంటల్లో అంటే ఈ నెల 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇక ఇందులో ఎంతో శక్తిమంతమైన అశ్వత్థామ పాత్రను బాలీవుడ్ లెజెండ్ అమితాబ్ బచ్చన్ పోషించారు. ప్రభాస్ హీరోగా నాగ్ అశ్విన్ తెరకెక్కించిన ఈ ప్రాజెక్ట్ మొదలైన దగ్గరనుంచి అమితాబ్ వరుస అవ్డేట్లతో అభిమానుల్లో జోష్ పెంచుతూనే ఉన్నారు. తాజాగా ఆయన మరో ఆసక్తికర పోస్ట్ పెట్టారు. అలాగే కమల్ హాసన్ కూడా ఈ సినిమాను అంగీకరించ దానికి ఏడాది ఆలోచించినట్లు తెలిపారు. 'కల్కి'లో అగ్ర కథానాయకుడు కమల్ హాసన్ విలన్ గా కనిపించనున్నారు. సుప్రీం యాస్మిన్ పాత్రను ఆయన పోషించారు. తాజాగా ఆయన ఈ సినిమా గురించి మాట్లాడుతూ.. తన పాత్రను అంగీకరించడానికి ఏడాది సమయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. 'ఈ పాత్ర గురించి చెప్పగానే నాకు స్వీయసందేహం వచ్చింది. నేను దీన్ని చేయగలనా అనిపించింది. గతంలో చాలా సినిమాల్లో విలన్ గా నటించాను. కానీ, ఇది వాటికి మించినది. భిన్నమైన పాత్ర. అందుకే దీనికి సంతకం చేయడానికి ఏడాది ఆలోచించా' అని చెప్పారు. అమితాబ్ బచ్చన్ తాజాగా తన ట్విట్లో ఓ పోస్ట్ చేశారు. 'కల్కి రిలీజ్ కు ముందు రామచరితమాసన్ చదవడం ఆనందంగా ఉంది. ఎన్ని యుగాలు గడిచినా కొన్ని శాశ్వతంగా ఉంటాయి. శాశ్వతమైన శాంతి, ప్రశాంతత కోసం నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. దీన్ని ఎప్పుడైనా.. ఎవరైనా చదవచ్చు' అని రాసుకొచ్చారు. అందులోని పద్యాలకు అర్థాలను వివరించారు. ఇక తాజాగా ఈ సినిమా టీమ్ ఇచ్చిన



ఇంటర్వ్యూలో దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ పై అమితాబ్ ప్రశంసలు కురిపించిన సంగతి తెలిసిందే. 'కల్కి'లో విజువల్స్ నమ్మశక్యం కావు. అన్నింటినీ తెరపై అద్భుతంగా చూపించారు. ఇంతగొప్ప ప్రాజెక్ట్ లో భాగమవడం నాకు ఎప్పటికీ మర్చిపోలేని ఓ అనుభవం. నాగ్ అశ్విన్ ఈ కథ చెప్పి వెళ్లిన తర్వాత 'ఇతను ఏం తింటున్నాడు. ఇంత గొప్పగా రాశాడు' అని నేను చాలాసేపు ఆలోచించాను' అని అన్నారు.

కల్కి విడుదల రోజు రికార్డు

అపర్ణ మల్టీప్లెక్స్ లో ఏకంగా 42 షోలు

గ్లోబల్ స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తోన్న తాజా మూవీ కల్కి 2898 ఏడీ నాగ్ అశ్విన్ దర్శకత్వంలో వస్తోన్న ఈ మూవీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా 27న తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పటికే ప్రమోషన్స్ లో బిజీగా ఉంది చిత్రబృందం. ఇప్పటికే ఏటీ, తెలంగాణతోపాటు దేశవ్యాప్తంగా బుకింగ్స్ షురూ అయ్యాయి. హైదరాబాద్ లో చాలా వరకు మల్టీప్లెక్స్ ఎక్కువ మొత్తంలో షోలు రన్ చేయబోతున్నాయి. కొత్తగా ఓపెన్ చేసిన అపర్ణ సినిమాస్ మల్టీప్లెక్స్ ఓపెనింగ్ డేనే 42 షోలు ఏర్పాటు చేసింది. ఈ అన్ని షోలకు టికెట్లు అమ్ముడుపోవడంతో అరుదైన రికార్డు సమారు చేసింది. ఇక రానున్న రోజుల్లో ఎలాంటి ఈ చిత్రం ఎలాంటి రికార్డులు క్రియేట్ చేస్తుందన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. కల్కి 2898 ఏడీ మిడ్ వీక్ లో విడుదలవుతున్నప్పటికీ బుకింగ్స్ షురూ చేసిన కొన్ని గంటలకే నేషనల్ బెల్ట్ లో హిందీ వెర్షన్ టికెట్స్ సుమారు 13 వేలకుపైగా అమ్ముడయ్యాయని ఇప్పటికే స్టర్లింగ్ వార్త బయటకు వచ్చింది. ఇక కల్కి 2898 ఏడీ అదర్వైస్ సేల్స్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఇప్పటికే రూ.50 కోట్లు దాటి టాక్ ఆఫ్ ది గ్లోబల్ ఇండస్ట్రీగా నిలిచింది. సైన్స్ ఫిక్షన్ జోనర్ లో వస్తోన్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ను వైజయంతీ మూవీస్ తెరకెక్కిస్తోంది. ఈ మూవీలో బాలీవుడ్ భామలు దీపికా పదుకొనే, దిశా పటానీ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్ లో నటిస్తుండగా? బెంగాలీ నటుడు శాశ్వత ఫుల్ థీ విలన్ గా నటిస్తున్నాడు. లెజెండరీ యాక్టర్లు అమితాబ్ బచ్చన్, కమల్ హాసన్, రాజేంద్రప్రసాద్, పశుపతి ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

కల్కితో తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించనున్న దీపిక

కల్కి 2898 ఏడీ తో తెలుగు ప్రేక్షకులను నేరుగా పలకరించబోతున్నారని నటి దీపికా పదుకొణె. కొన్ని క్లితమే ఆమె బాలీవుడ్ లో నటించారుగానీ ఆ సినిమా విడుదలకు నోచుకోలేదు. మోడల్ గా రాణించే సమయంలోనే ప్రముఖ కంపెనీల యాడ్స్ లో నటించడంతోపాటు పలు 'ఫ్యాషన్ వీక్స్' లో పాల్గొనేవారు. బికినీ ధరించి, కింగ్ ఫిషర్ క్యాలండర్ కు పోజులివ్వడం అప్పట్లో హాట్ టాపిక్. సంగీత దర్శకుడు హిమేశ్ రేష్మియాతో కలిసి నటించిన 'నామ్ హై తేరా' మ్యూజిక్ వీడియో శ్రోతల్ని విశేషంగా అలరించింది. ఉపేంద్ర హీరోగా తెరకెక్కిన కన్నడ చిత్రం 'ఐశ్వర్య' (2006)తో హీరోయిన్ గా తెరంగేట్రం చేశారు. అది తెలుగు హిట్ మూవీ 'మచ్చుడు'కు రీమేక్ గా రూపొందింది. ఇక్కడ సోనాబి బంద్రే పోషించిన పాత్రలో అక్కడ దీపిక నటించారు. దీపిక తొలి బాలీవుడ్ సినిమా 'ఓం శాంతి ఓం' ఆమె జీవితాన్ని మలుపు తిప్పింది. షారుక్ ఖాన్-దీపికలను 'సూపర్ హిట్ జోడీ' అని పిలవడం ఆ చిత్రంతోనే అరంభమైంది. చిత్ర పరిశ్రమ ఇతివృత్తంగా తెరకెక్కిన ఈ మూవీలో ఈ ఇద్దరూ ద్విపాత్రాభినయం చేశారు. 'హీరోయిన్' పాత్రలో ఒదిగిపోయేందుకు దీపిక పడిన శ్రమ వృథా పోలేదు. ఉత్తమ నటిగా ఫిల్మ్ ఫేర్ అవార్డు అందుకున్నారు. ఆ తర్వాత, ఇదే కాంబినేషన్ లో వచ్చిన 'చెన్నై ఎక్స్ ప్రెస్', 'పశ్చిమీ న్యూ ఇయర్', 'పరాన్' సైతం మంచి విజయాల్ని అందుకున్నాయి. 'బాజీరావు మస్తానీ', 'పద్మావత్' వంటి హిస్టారికల్ మూవీస్ ఆమెను బాలీవుడ్ లో ప్రత్యేకంగా నిలిపాయి. యాసిడ్ దాడి బాధితురాలిగా నటించిన 'భవోక్' విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. షారుక్, అమితాబ్ బచ్చన్, అక్షయ్ కుమార్ ఇలా అగ్ర నటుల సరసన నటించినా.. కథ నచ్చితే యంగ్ హీరోలతో ఆడిపాడేందుకూ ముందుంటానని 'చెప్పకనే చెప్పారు. 'ధమ్ మారో ధమ్', 'బాంబే టాకీస్' లాంటి సినిమాల్లోని ప్రత్యేక గీతాలతోనూ ఉగ్రాతలాగించారు. ఆంగ్ల చిత్రాలు 'రైడింగ్ ఫోన్', 'త్రిబల్ ఎక్స్' ది లిటర్ ఆఫ్ గ్లాండర్ కేజీలతో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందారు. ఇన్నేళ్ల తర్వాత 'కల్కి'తో అలరించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. ప్రభాస్ హీరోగా దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ తెరకెక్కించిన ఈ సైన్స్ ఫిక్షన్ మూవీతో అలరించ బోతున్నారు.



సల్మాన్, రజనీలతో అట్లీ మల్టీస్టార్

'జవాన్' విజయం తర్వాత దర్శకుడు అట్లీ చేయనున్న చిత్రంపై స్పష్టత వస్తోంది. ఆయన సల్మాన్ ఖాన్ తో ఓ మల్టీస్టార్ చేసేందుకు సమాయత్తమవుతున్నారు. ఇందులో మరో హీరోగా దక్షిణాది నటుల్ని తీసుకోనున్నట్లు ఇప్పటికే వార్తలొచ్చాయి. ఇప్పుడీ పాత్ర కోసం అగ్ర కథానాయకుడు రజనీకాంత్ ను రంగంలోకి దింపనున్నట్లు సమాచారం అందుతోంది. ప్రస్తుతం ఈ విషయమై రజనీతో చర్చలు జరుగుతున్నట్లు తెలిసింది. అన్ని అనుకున్నట్లు జరిగితే ఇది భారతీయ చిత్రసీమలో మరో క్రేజ్ మల్టీస్టార్ గా నిలవనుంది. ఇప్పటికే ఈ చిత్ర స్క్రిప్ట్ పనులు ముగింపు దశకు చేరుకున్నాయి. వచ్చే ఏడాదిలో సినిమాని పట్టాలెక్కించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీన్ని సన్ పిక్చర్స్ పతాకంపై కళానిధి మారన్ నిర్మించనున్నారు. ప్రస్తుతం రజనీ నటించిన 'వేటయ్యాన్' విడుదలకు సిద్ధమవుతుండగా.. 'కూలీ' చిత్రీకరణ ప్రారంభించుకోవాల్సి ఉంది.

